



Palácio Legislativo Água Grande

*Câmara Municipal*  
Estância Turística de Paraguaçu Paulista

CM Paraguaçu Paulista

INDICAÇÃO Nº 228/2017 Protocolo 23-541 Data/Hora 06/06/2017 09:06:44  
Responsável *[assinatura]*

Indica a instalação de uma academia  
ao ar livre no Conjunto Habitacional  
Murilo Macedo.

Excelentíssimo Senhor

**IAN FRANCISCO ZANIRATO SALOMÃO**

Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística  
Paraguaçu Paulista

Os Vereadores infra-assinados, em conformidade com as normas regimentais, **INDICAM** à Exma. Sra. Prefeita Municipal, Almira Ribas Garms, a instalação de uma academia ao ar livre no Conjunto Habitacional Murilo Macedo.

### JUSTIFICATIVA

É importante que os moradores do Conjunto Habitacional Murilo Macedo também tenham acesso a este benefício concedido em outros bairros.

A Academia ao Ar Livre visa a melhoria da condição física, qualidade de vida, saúde e também proporciona momentos de lazer aos seus frequentadores. Os equipamentos das Academias ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de um sistema que se adapta ao usuário utilizando o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independente de idade, peso e sexo. Os equipamentos foram desenvolvidos para ambientes abertos com o objetivo de estimular o sistema nervoso central, além de fortalecer a musculatura, aumentar a capacidade cardiorrespiratória e a mobilidade das articulações, melhorando a flexibilidade e a coordenação motora.

Assim, em sendo instalada essa academia, além de servir de incentivo à prática de atividade física, que é extremamente benéfica à saúde, vai criar um ambiente propício à socialização, melhorando o relacionamento dos moradores da região.

Palácio Legislativo Água Grande, 5 de junho de 2017.

*[assinatura]*  
**MARINHO THIMÓTEO**  
Vereador

*[assinatura]*  
**NEIDE TEODORO**  
Vereadora

Plenário "Vereador Oscar Porfírio Neto"

Rua Guerino Matheus, 205 – Fone/Fax (18) 3361-1047 – CEP 19700-000 – Paraguaçu Paulista (SP)

CNPJ 51.500.619/0001-04 – Website: [www.camara-paraguacu.sp.gov.br](http://www.camara-paraguacu.sp.gov.br)