



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

Ofício nº. 445/2018-GAP

Paraguaçu Paulista-SP, 7 de junho de 2018.

A Sua Excelência o Senhor
Ian Francisco Zanirato Salomão
Presidente da Câmara Municipal
Rua Guerino Mateus, 205, Centro
19700-000 Paraguaçu Paulista-SP

Assunto: Requerimento nº 051/2018 – SO – Vereadora Luciana Moraes dos Santos e Outros.

Senhor Presidente:

Em atenção ao requerimento supracitado, de acordo com o Departamento de Educação, Cultura, Esporte e Lazer, informamos o seguinte:

- 1) Quatro refeições são oferecidas aos alunos matriculados na creche e pré-escola no período integral que são: café da manhã, almoço, café da tarde e jantar. Segue cópia do cardápio em anexo;
- 2) Duas refeições são oferecidas aos alunos matriculados na creche e pré-escola no período parcial, de manhã: café da manhã e almoço e de tarde: café da tarde e jantar. Segue cópia do cardápio em anexo;
- 3) Existe cardápio diferenciado. Café da manhã e almoço x café da tarde e jantar;
- 4) Período da manhã: café da manhã e almoço e o Período da tarde: almoço.

Certos da atenção de Vossa Excelência, apresentamos nossos protestos de alta estima e distinta consideração.

Atenciosamente.

CM Paraguaçu Paulista

ALMIRA RIBAS GARMS
Prefeita

Protocolo 25-482 Data/Hora 11/06/2018 16:07:22
Responsável: *[Assinatura]*

ARG/EAP/kes
OF

ORIENTAÇÃO QUANTO A CONSISTENCIA DOS ALIMENTOS COMPLEMENTARES PARA CRIANÇAS MENORES DE 1 ANO DE IDADE

No início da alimentação complementar, os alimentos oferecidos à criança devem ser preparados especialmente para elas. Os alimentos devem ser bem cozidos. Nesse cozimento deve sobrar pouca agua na panela, ou seja, os alimentos devem ser cozidos em agua suficiente para amacia-los.

Ao colocar os alimentos no prato, amassa-los com garfo. A consistência terá um aspecto pastoso (**papa/purê**). Não há necessidade de passar na peneira. A utilização do liquidificador é totalmente contra indicada, porque a criança está aprendendo a distinguir a consistência, sabores e cores dos novos alimentos. Além do que, os alimentos liquidificados não vão estimular o ato da mastigação.

A partir dos 8 meses, algumas preparações da casa como o arroz, feijão, cozidos de carne ou legumes podem ser oferecidos à criança, desde que amassados ou desfiados e que não tenham sido preparados com condimentos (temperos) picantes.

**“A ALIMENTAÇÃO OFERECIDA À CRIANÇA DEVE SER, DESDE O
INÍCIO, ESPESSA SOB A FORMA DE PAPAS E PURÊS PORQUE
GARANTE A QUANTIDADE DE ENERGIA QUE ELA PRECISA PARA
GANHAR PESO E TER SAÚDE.”**

Dias da semana	2ª feira INT= S/ LACTOSE	3ª feira INT= S/ LACTOSE	4ª feira INT= S/ LACTOSE	5ª feira INT= S/ LACTOSE	6ª feira INT= S/ LACTOSE
Café da manhã	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Maisena	Iogurte Biscoito tipo Leite	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Pit Stop	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina
Almoço Parcial da Manhã e 12:00 Entroncamento	Macarrão Penne ao molho de C. Moída, Cenoura, Chuchu e Cheiro-Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Frango c/ Abobrinha, Cenoura e Ch. Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão Ovos com legumes Fruta	Salada Folhas Arroz Pernil com Mandioca, Pimentão e Abobrinha. (Tarde: Pão Molho de Salsicha e Suco Natural)	Salada de Folhas Arroz Carne Moída c/ Vagem e Cenoura refog. ao Molho Purê de Batata Fruta Tarde: Merenda
Almoço (Projeto) Parcial da tarde	Macarrão Penne ao molho de C. Moída, Cenoura, Chuchu e Cheiro-Verde	Salada de Folhas Arroz/Feijão Frango c/ Abobrinha, Cenoura e Ch. Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Ovos com Legumes Fruta	Salada Folhas Pernil com Mandioca, Pimentão e Abobrinha. Fruta	Pão com molho de Salsicha Suco (Biolac) OPÇÃO: Arroz Doce

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio 2018

EMEIF Ivony

2ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina	Leite batido c/ Chocolate Biscoito de Maisena	Iogurte Biscoito tipo Crean Cracker	Leite batido c/ Chocolate Biscoito de Leite	Leite batido c/ Chocolate Pão c/ Margarina
Almoço	Salada de Folhas Risoto de frango com Cenoura, Ervilha, Abobrinha e Cheiro- Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Fígado c/ Pimentão, Cenoura, Cebola e Cheiro Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil em Cubos Refogado com Mandioca e Ch. Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz Strogonoff de Frango. Fruta	Salada de Folhas Arroz Feijão Preto C. Moída c/ Pimentão, Abóbora, Tomate e Cheiro-Verde.
Almoço (Projeto) Parte da tarde	Salada de Folhas Risoto de frango com Cenoura, Ervilha, Abobrinha e Cheiro- Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Fígado c/ Pimentão, Cenoura, Cebola e Cheiro Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil em Cubos Refogado com Mandioca e Ch. Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz Strogonoff de Frango. Fruta	Pão c/ Molho de C. Moída. Suco (Biolac) OPÇÃO: Canjica

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.
Nutricionista CRN-3: 24.444

Pedro Paulo Brisolla Polatto /

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Crean Cracker	Iogurte Bolacha de Maizena	Leite batido c/ Chocolate Rosquinha de Choco	Leite batido c/ Chocolate Pão c/ Margarina
Almoço	Salada de Legumes Macarrão Penne com molho de Tomate c/ Salsicha, Vagem, Milho-verde, Azeitona e Cheiro- Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Sobrecoxa refogada. Farofa (Far.Milho) c/ Couve, Cenoura e Banana. Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão Carne de panela em cubos. Legumes e Cheiro- Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil em Cubos ao molho de pimentão e Ch. Verde. Canjiquinha Cremosa (Tarde- Pão com Molho de Salsicha). Suco Natural	Salada de Folhas Arroz Ovos mexidos Farinha de Milho com Cenoura, Vagem, Abobrinha e Cheiro-Verde. Fruta Tarde /Merenda
Almoço (Projeto)	Salada de Legumes Macarrão Penne com molho de Tomate c/ Salsicha, Vagem, Milho-verde, Azeitona e Cheiro- Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Sobrecoxa refogada. Farofa (Far.Milho) c/ Couve, Cenoura e Banana.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Carne em Pedaços com Legumes e Cheiro-Verde Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil em Cubos ao molho de pimentão e Ch. Verde. Canjiquinha Cremosa Fruta	Pão com molho de C. Moída. Suco (Biolac) OPÇÃO: Arroz Doce

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio 2018

EMEIF Ivony

4ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose	2ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Maisena	Iogurte Biscoito Crean Cracker	Leite batido c/ Chocolate Rosquinha de Coco	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina
Almoço	Salada de Legumes Macarrão Parafuso ao Molho c/ Salsicha, Ervilha e Chuchu.	Salada de Folhas Arroz Feijão Preto Isca de Frango com Abobora, Cebola e Cheiro-Verde.	Salada de Folhas Arroz Sobrecoxa refogada c/ Cenoura e Abobrinha Purê de batata Frutas	Salada de Folhas Arroz/Feijão Pernil ao molho c/ mandioca, cenoura e ch. Verde. Frutas	Salada de Folhas Polenta Carne Moída com pimentão e Ch. Verde. Frutas
Almoço (Projeto)	Salada de legumes Macarrão Parafuso ao Molho c/ Salsicha, Ervilha e Chuchu.	Salada de Folhas Arroz Feijão Preto Isca de Frango com Abobora, Cebola e Cheiro-Verde.	Salada de Folhas Arroz Sobrecoxa refogada c/Cenoura Abobrinha Purê de batata Frutas	Salada de Folhas Arroz/Feijão Pernil ao molho c/ mandioca, cenoura e ch. Verde. Frutas	Pão c/ Molho de C. Moída. Suco Natural OPÇÃO: Canjica

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃOPREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIAS TURÍSTICAS DE PARAGUACU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 - 6949.

cpioloto@eparaguacu.sp.gov.brpedro.polatto@gmail.com**EMEF CÉLIO SIQUEIRA****1ª Semana**

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Leite/Chocolate Biscoito Maisena	Iogurte Biscoito Crean Cracker	Leite/Chocolate Biscoito de Leite	Leite/Chocolate Pão com Margarina
Merenda	Macarronada: ao Molho de Tomate, C. Moída e Legumes	Salada de Folhas Arroz Strogonoff de Frango	Salada de Folhas Arroz/Feijão Ovos cozidos com cheiro-verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil ao molho com legumes Purê de Batata Fruta	Salada de Folhas Arroz Salsicha ao molho de Legumes. Fruta

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃOPREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIAS TURÍSTICAS DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 - 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.brpedro.polatto@gmail.com**EMEF CÉLIO SIQUEIRA****2ª Semana**

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Leite/Chocolate Biscoito Pit Stop	Iogurte Biscoito Rosquinha de Coco	Leite/Chocolate Biscoito Crean Cracker	Leite/Chocolate Pão com Mussarela
Merenda	Salada de Folhas Polenta Frango ao Molho c/ Cenoura ralada e Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz Feijão Preto Fígado bovino com legumes refogados Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil com Mandioca e Cheiro Verde. Fruta	Salada de Folhas Risoto de Frango com legumes. Fruta	Salada Folhas Macarrão Parafuso Carne moída ao molho de tomate. Fruta

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIAS TURÍSTICAS DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 - 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.brpedro.polatto@gmail.com

EMEF CÉLIO SIQUEIRA

3ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= S/LACTOSE	3ª feira INT= S/LACTOSE	4ª feira INT= S/LACTOSE	5ª feira INT= S/LACTOSE	6ª feira INT= S/LACTOSE
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Leite/Chocolate Biscoito Crean Cracker	Leite/Chocolate Biscoito Maisena	Iogurte Rosquinha de Chocolate	Leite/Chocolate Pão com Margarina
Merenda	Salada de Folhas Macarrão com salsicha e legumes.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Ovos mexidos c/ Legumes.	Salada de Folhas Arroz Strogonoff de Carne Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil com legumes Farofa (Cenoura, Azeitona, Abobrinha e Ch. Verde) Fruta	Salada de Folhas Arroz Sobrecoxa ao Molho com legumes Fruta

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIAS TURÍSTICAS DE PARAGUAÇU PÁULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 - 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.br

pedro.polatto@gmail.com

EMEF CÉLIO SIQUEIRA

4ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= S/LACTOSE	3ª feira INT= S/LACTOSE	4ª feira INT= S/LACTOSE	5ª feira INT= S/LACTOSE	6ª feira INT= S/LACTOSE
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Iogurte Biscoito Maisena	Leite/Chocolate Biscoito Crean Cracker	Iogurte Rosquinha de Coco	Leite c/ Chocolate Pão com Mussarela
Merenda	Salada de Folhas Arroz Temperado c/ Filé de frango e legumes.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Fígado refogado. Purê de Batata	Salada de Folhas e cenoura ralada Arroz Sobrecoxa refogada com legumes Canjiquinha Cremosa Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil ao Molho de Pimentão e Cebola Fruta	Salada de Folhas Polenta ao Molho de C. Moída. Fruta

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio 2018

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIAS TURÍSTICAS DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 - 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.brpedro.polatto@gmail.com

EMEF DONA COTA

1ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Suco Natural Pão de Queijo	Leite/Chocolate Biscoito Maisena	Iogurte Pão c/ Margarina	Leite/Chocolate Biscoito de Leite	Leite/Chocolate Pão com Margarina
Merenda	Macarrão Penne ao Sugo c/ C. Moída, Cenoura, Ervilha e Cheiro-Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão Ovos Mexidos c/ Cenoura ralada, Azeitona e Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Preto Pernil com Ch. Verde, Cenoura, Abobora e Pimentão. Fruta	Salada de Folhas Arroz Frango c/ tomate, Abobrinha, Azeitona e Cheiro Verde. Fruta	Salada de Tomate e Pepino Arroz c/Cenoura Empanado de peixe assado. Purê de Batata e Cheiro-Verde Fruta.

30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 599,70 CA 190,67 mg Zinco 2,24

Cho 94,05 FE 2,60 mg

Pro 23,21 Vit A 359,13 mcg

Lip 19,54 Vit C 31,98 mg

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIAS TURÍSTICAS DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 - 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.brpedro.polatto@gmail.com

EMEF DONA COTA

2ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Leite/Chocolate Biscoito Pit Stop	Iogurte Biscoito Rosquinha de Coco	Leite/Chocolate Biscoito Crean Cracker	Leite/Chocolate Pão com Mussarela
Merenda	Arroz Pernil c/ Pimentão refogado, Mandioca e Cheiro Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão F. Frango c/ Abobora, Milho verde e Ch. Verde.	Salada de Folhas Arroz Carne Moída c/ Berinjela, cenoura e Batata. Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão Fígado c/Pimentão, Cenoura, Cebola e Cheiro Verde. Fruta	Salada de Folhas Sobrecoxa de Frango c/ Cenoura, Chuchu, e Abobrinha refogados. Fruta

30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal	723,50	CA	284,53 mg	Zinco	2,53
Cho	99,70	FE	4,47 mg		
Pro	26,90	Vit A	394,08 mcg		
Lip	24,60	Vit C	36,04 mg		

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃOPREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIAS TURÍSTICAS DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 - 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.brpedro.polatto@gmail.com

EMEF DONA COTA

3ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= S/LACTOSE	3ª feira INT= S/LACTOSE	4ª feira INT= S/LACTOSE	5ª feira INT= S/LACTOSE	6ª feira INT= S/LACTOSE
Café da manhã	Suco Natural Pão de Queijo	Leite/Chocolate Biscoito Crean Cracker	Leite/Chocolate Pão c/ Margarina	Iogurte Rosquinha de Chocolate	Leite/Chocolate Pão com Margarina
Merenda	Salada de Folhas Arroz Chicken Assado Mix de Legumes e Cheiro Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão Ovos Mexidos c/ Legumes picadinhos.	Salada de Folhas Arroz c/ Cenoura Strogonoff de Frango	Salada de Folhas Arroz Pernil c/ Mandioca. Farofa c/Cenoura, Milho, Azeitona e Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz Picadinho de carne c/ Batata e Cheiro Verde. Fruta

30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 750,40 CA 563,00 mg Zinco 4,84

Cho 120,98 FE 8,76 mg

Pro 29,22 Vit A 630,10 mcg

Lip 26,08 Vit C 58,67 mg

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃOPREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIAS TURÍSTICAS DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 - 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.brpedro.polatto@gmail.com**EMEF DONA COTA****4ª Semana**

Dias da semana	2ª feira INT= S/LACTOSE	3ª feira INT= S/LACTOSE	4ª feira INT= S/LACTOSE	5ª feira INT= S/LACTOSE	6ª feira INT= S/LACTOSE
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Iogurte Biscoito Maisena	Leite/Chocolate Biscoito Crean Cracker	Iogurte Rosquinha de Coco	Leite c/ Chocolate Pão com Mussarela
Merenda	Salada de Folhas Arroz c/ Cenoura Iscas Bovinas refogada c/Vagem, Pimentão e Cebola. Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão Picadão ao molho c/ Batatas. Farofa: Farinha de Milho com Cenoura, Abobrinha e Cheiro- Verde.	Salada de Folhas e cenoura ralada Arroz F. Frango grelhado e Canjiquinha cremosa c/ Ch.verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão Preto Pernil com Cebola e Pimentão refogado. Purê de Batata Fruta	Salada de Folhas Arroz Sobrecoxa de Frango c/Legumes ao Molho. Polenta tipo Angu. Fruta

30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 690,70 CA 266,95 mg Zinco 2,01

Cho 110,80 FE 5,38 mg

Pro 24,56 Vit A 322,15 mcg

Lip 19,46 Vit C 48,22 mg

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

Cardápio 2018

EMEI ALGODÃO DOCE

1ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã Integral Parcial Manhã	Leite batido c/ Chocolate Pão com margarina	Leite batido c/ Chocolate Bolo Simples	Leite batido c/ Chocolate Pão com Mussarela	Leite batido c/ Chocolate Rosquinha de Coco	Leite batido c/ Chocolate Pão com margarina
Almoço Integral Parcial Manhã	Salada de Beterraba Arroz/Feijão Omelete c/ Espinafre, Cenoura e Abobrinha.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Pernil Refogado c/ Mandioca, Chuchu e Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Merluza Assada C/ Batata e Cenoura + Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão F. Frango c/ Tomate , Cenoura e Berinjela refogada.	Salada de Pepino e Tomate Arroz/Feijão Carne Moída refogada c/ Vagem, Berinjela e Cheiro Verde.
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Café da tarde Integral Parcial Tarde	Chá Biscoito de Leite	Iogurte Biscoito Crean Cracker	Gelatina	Leite c/ Chocolate Biscoito Pit Stop	Bebida Láctea Biscoito de Maizena
**Opção: Torta de Frango Jantar Integral Parcial Tarde	Sopa de Macarrão Ave Maria com Feijão, Carne Moída, Batata, abóbora, Cheiro Verde.	Sopa de Fubá com Carne em pedacinhos, Tomate, Espinafre e Cheiro Verde.	** Risoto de Frango - Arroz, frango desfiado, Ervilha, Cenoura e Chuchu Ralado, Tomate, e Cheiro-verde.	Polenta Frango ao Molho Chicória temperada ao Alho refogado.	Pão com molho de carne moída, cebola, pimentão e cenoura ralada. Suco Natural

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

EMEI ALGODÃO DOCE

2ª Semana

dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã Integral Parcial Manhã	Suco Natural Pão de Queijo	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Crean Cracker	Leite batido c/ Chocolate Bolo de Fubá: c/ recheio de goiabada	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Pit Stop	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina
Almoço: Integral e Parcial Manhã	Salada de Legumes Arroz/Feijão F. Frango c/ Batata, Cenoura e Vagem Refogadas.	Salada de Folhas c/ Tomate Arroz/Feijão Preto Pernil com Cebola e Cheiro-verde Abóbora Refogada	Salada de Folhas Arroz/Feijão Cubo Bovino c/ Pimentão, Cenoura, Batata e Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Arroz/Feijão Quibe Assado. Mix de Legumes	Salada de Folhas Arroz/Feijão Coxinha da Asa c/ Abobrinha, Batata Doce e Cenoura. Assadas
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Café da tarde Integral Parcial Tarde	Bebida Láctea Rosquinha de Chocolate	Iogurte Flocos de Milho Tipo Sucrilhos	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina	Chá Biscoito tipo Maisena	Danette (Leite, açúcar, chocolate e amido de milho)
Jantar: Integral e Parcial Tarde	Sopa de Feijão com Macarrão Ave-maria, Cenoura, Chuchu, Batata-doce, Abobrinha e F. Frango.	Sopa de mandioca com Carne Picadinha c/ Tomate, Couve e Cheiro-Verde.	Macarronada com Penne, Salsicha, Ervilha e Cenoura ao Sugo. (Molho de Tomate)	Sopa de Fubá c/ C. Moída, Tomate, Espinafre, Cenoura e Cheiro-Verde.	Galinhada: Arroz com Frango, Cenoura, Vagem, Ch. Verde e Abobrinha.

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

EMEI ALGODÃO DOCE
3ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã Integral Parcial Manhã	Leite batido c/ Chocolate Pão com margarina	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Crean Cracker	Leite batido c/ Chocolate Pão com margarina	Leite batido c/ Chocolate Bolo Simples	Suco Natural Pão com Mussarela
Almoço Integral Parcial Manhã	Salada de Folhas Arroz/Feijão Chicken de Frango Assado. Milho, Azeitona, Batata Doce e Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Preto Carne de Panela c/ Mandioca. Farofa c/ Cenoura e abobrinha raladas.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Pernil com Tomate, Berinjela e Cenoura. Polenta tipo Angu.	Salada de Folhas c/ Cenoura Ralada Arroz/Feijão Sobrecoxa ao Molho com Chuchu e Cenoura. Purê de Batata	Salada de Folhas Arroz/Feijão Ovos mexidos c/ Batata, Cenoura, Azeitona, Vagem e Ch. Verde.
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Café da tarde Integral Parcial Tarde	Iogurte Flocos de Arroz sabor Chocolate	Leite com Chocolate Biscoito tipo Maisena	Bebida Láctea Rosquinha de coco	Chá Biscoito de Polvilho	Gelatina
Jantar Integral Parcial Tarde	Canja Caipira - Arroz, frango desfiado, Cenoura e Chuchu Ralados, Milho Verde, Cheiro-verde.	Sopa c/ Iscas de carne Macarrão Argolinha, Cenoura, Abóbora e Repolho	Pão c/ Pernil desfiado, Pimentão, tomate, cebola e cenoura ralada. Suco Natural	Sopa de Fubá com Frango, Chicória e Cheiro-Verde.	Macarrão Parafuso a Bolonhesa c/ Legumes picadinhos.

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.

EMEI ALGODÃO DOCE

4ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Maisena	Leite batido c/ Chocolate Bolo de Cenoura	Leite batido c/ Chocolate Pão c/ Margarina	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Cream Cracker	Leite batido c/ Chocolate Pão de Queijo
Almoço *Opção	Salada de Chuchu e Tomate. Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango c/ legumes	Salada de Folhas Arroz/ Feijão Pernil refogado c/ Cenoura, Abobrinha, Batata Doce e Vagem.	Salada de Folhas Arroz/ Feijão F. Frango grelhado c/ Brócolis Refogado e Creme de Milho.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Strogonoff de Carne ** Lagarto assado ao (falso) molho madeira e Purê de Batata	Salada de Folhas Arroz/Feijão Fígado c/ Pimentão, Cenoura, Cebola e Cheiro Verde.
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Café da tarde	Suco Natural Biscoito Pit Stop	Chá Biscoito de Leite	Gelatina	Iogurte Flocos de Milho tipo Sucrilho.	Bebida Láctea Rosquinha Doce
Jantar **Opção	Sopa de Macarrão Ave-Maria, Frango desfiado, abóbora, Tomate e Berinjela.	Sopa de Mandioca c/ Tomate, Salsinha e carne picadinha com legumes.	Galinha: Arroz com Frango, Cenoura, Batata-doce Ch. Verde e Abobrinha.	Sopa Carioca: Caldo de Feijão, Carne picadinha, Macarrão Argolinha, Batata, Cenoura e Ch. Verde.	Pão c/ molho de tomate, salsicha e cebola. **Sardinha Suco Natural

Micro e Macro Nutrientes vide Ficha Técnica na Escola.

*Cardápio sujeito a alteração.