

Palácio Legislativo Água Grande

Câmara Municipal
Estância Turística de Paraguaçu Paulista

CM Paraguaçu Paulista

Protocolo: 029104

Data/Hora: 08/04/2020 11:12:52

Responsável: LOAP

REQUERIMENTO N° 053 /2020 - SO

Apresenta justificativa de falta à 65ª Reunião Ordinária da 4ª Sessão Legislativa da 17ª Legislatura, realizada em 6 de Abril de 2020, por motivo relevante, como especifica.

Excelentíssimo Senhor
SERGIO DONIZETE FERREIRA
Presidente desta Câmara Municipal,

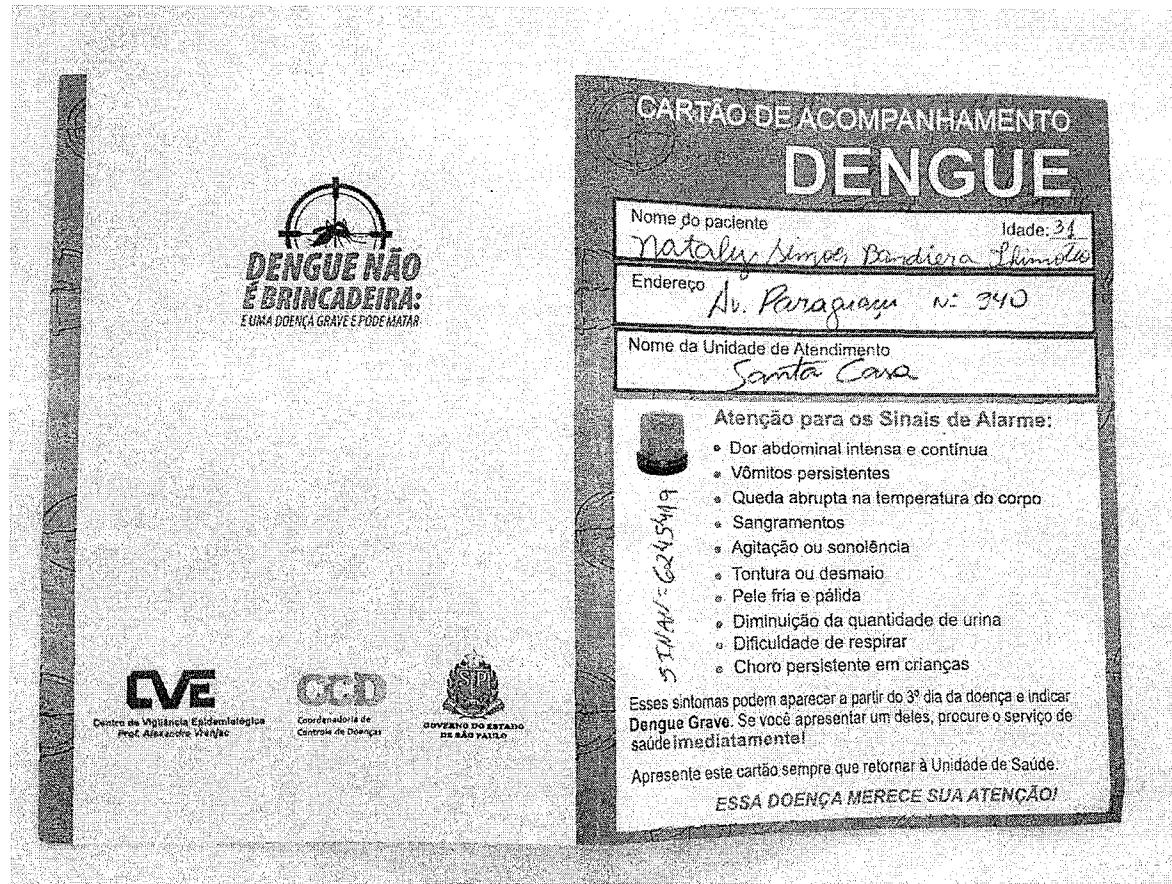
MARIO CESAR GARMS THIMÓTEO, Vereador desta Câmara Municipal, nos termos do §2º, do art. 321 do Regimento Interno da Casa, vem mui respeitosamente perante o duto Plenário, a fim de, tempestivamente, apresentar justificativa de falta à 65ª Reunião Ordinária da 4ª Sessão Legislativa da 17ª Legislatura, realizada em 6 de Abril de 2020, e **REQUERER** a sua anuência por ter que cuidar de minha esposa, Nataly Simões Bandiera Thimóteo, que nesta data estava se sentindo mal, com os efeitos causados pela dengue, que fora confirmada no dia 05/04/2020, conforme documento anexo comprova.

Esclareço ainda que, o distanciamento social necessário no combate ao novo coronavírus e o fato da Nataly não conseguir cuidar de nossas filhas, por estar debilitada, me impossibilitaram de comparecer em suas atividades normais na referida data.

Justifica que o motivo da falta atende o previsto no inciso IV, do §1º do art. 321 do Regimento Interno.

Palácio Legislativo Água Grande, 8 de abril de 2020.

MARIO CESAR GARMS THIMÓTEO
Vereador



Em casa, lembre-se que:

1. **Reposo** é importante para a sua recuperação: evite qualquer esforço físico.
2. Os líquidos são fundamentais para evitar o agravamento da doença. Beba em grande quantidade ao longo do dia, água, chá, sucos, água de coco, soro caseiro ou soro de reidratação oral (S.R.O).
3. Nunca tome medicamentos sem prescrição médica.
4. Os medicamentos à base de **salicilatos** (AAS) não devem ser administrados, pois podem causar ou agravar sangramentos.
5. A dengue pode tirar a fome, mas é importante não parar de comer. Prefira alimentos frescos e evite gordurosos.
6. Se surgir algum sinal de alarme, procure o serviço de saúde **IMEDIATAMENTE**.

Preparo do Soro caseiro:

2 colheres de sopa de açúcar;
1 colher de café de sal;
Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.

Preparo do S.R.O.:

1 envelope;
Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.