

## **Indicação 695/2021**

Protocolo 32328 Envio em 13/09/2021 17:06:31

Indica ao senhor Prefeito Municipal estudos para instalação de uma Academia ao Ar Livre na Praça da Travessa Conceição, situada na rua Conceição do Monte Alegre, no Bairro Murilo Macedo.

Excelentíssimo Senhor

**JOSÉ ROBERTO BAPTISTA JUNIOR**

Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística  
Paraguaçu Paulista

O vereador infra-assinado, em conformidade com as normas regimentais, **INDICA** ao Excelentíssimo Sr. Prefeito Municipal, Antonio Takashi Sasada, estudos para instalação de uma Academia ao Ar Livre na Praça da Travessa Conceição, situada na rua Conceição do Monte Alegre, no Bairro Murilo Macedo

### **JUSTIFICATIVA**

Todos sabemos que a prática de exercícios físicos é imprescindível para uma vida saudável, mas a maioria das pessoas encontram empecilhos ao longo do caminho para uma vida de qualidade. As academias podem ajudar os praticantes a manter-se em forma e aumentar sua qualidade de vida

Um dos maiores problemas que encontramos em tradicionais academias é o ambiente fechado e os exercícios repetitivos, para aqueles que não possuem muita motivação, algo assim pode prejudicar a experiência como usuário. Um dos problemas que pode ser facilmente solucionado com as academias que proporcionam exercícios ao ar livre, podendo intercalar de diferentes maneiras e observar o ambiente a sua volta.

Normalmente as academias ao ar livre são voltadas para idosos e pessoas que tenham uma debilitação maior dos movimentos, mas funciona para todos os públicos, inclusive o jovem que quer praticar exercícios para não cair no sedentarismo.

Palácio Legislativo Água grande, 13 de setembro de 2021.

**JUNINHO DO PEG PAG LIMA**

Vereador

Plenário "Vereador Oscar Porfírio Neto"

Rua Guerino Matheus, 205 – Fone/Fax (18) 3361-1047 – CEP 19703-060 – Paraguaçu Paulista (SP)  
CNPJ 51.500.619/0001-04 – Website: [www.camaraparaguacu.sp.gov.br](http://www.camaraparaguacu.sp.gov.br)

