

## Indicação 702/2021

Protocolo 32368 Envio em 16/09/2021 16:26:44

Indica ao sr. Prefeito Municipal, a instalação de uma Academia ao Ar Livre na pracinha localizada entre a Avenida Campo Grande e a Rua João Pessoa, na Vila Prianti.

Excelentíssimo Senhor

**JOSÉ ROBERTO BAPTISTA JUNIOR**

Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística  
Paraguaçu Paulista

O vereador infra-assinado, em conformidade com as normas regimentais, **INDICA** ao Excelentíssimo Sr. Prefeito Municipal, Antonio Takashi Sasada, a instalação de uma Academia ao Ar Livre na pracinha localizada entre a Avenida Campo Grande e a Rua João Pessoa, na Vila Prianti.

### **JUSTIFICATIVA**

A presente Indicação objetiva atender solicitações dos moradores do bairro que alegam merecerem da Prefeitura esta academia ao ar livre.

A academia ao ar livre é muito importante para a promoção da saúde, uma vez que o objetivo de sua implantação é fomentar a prática regular de exercícios físicos naquela localidade. A academia ao ar livre possui equipamentos que se adaptam ao usuário, utilizando o próprio peso do corpo; são equipamentos que não possuem cargas, criando resistência e gerando benefícios, qualidade de vida e saúde aos praticantes.

A prática da atividade física é de extrema importância para o desenvolvimento do corpo humano em todas as fases da vida uma vez que exercício físico regular gera um melhoramento fisiológico, contribuindo para a qualidade de vida minimizando assim os riscos de doenças causadas pela inatividade física.

Palácio Legislativo Água grande, 16 de setembro de 2021.

**PROFESSOR DERLY**

Vereador

