

Palácio Legislativo Água Grande

Câmara Municipal

Estância Turística de Paraguaçu Paulista

Moção 31/2022

Protocolo 34993 Envio em 15/09/2022 16:06:34

Manifesta congratulações ao atleta Alex Lanfredi Marques da Silva pelos resultados obtidos - 1º lugar na categoria Classic Physique Meio Pesado e 2º lugar na categoria Bodybuilding Classe 4, no Campeonato de Fisiculturismo Montalvão Classic 2022.

Excelentíssimo Senhor
Presidente da Câmara Municipal
Senhores Vereadores,

Apresentamos à consideração do Plenário, observadas as formalidades regimentais a presente **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES** ao atleta Alex Lanfredi Marques da Silva pelos resultados obtidos - 1º lugar na categoria Classic Physique Meio Pesado e 2º lugar na categoria Bodybuilding Classe 4, no Campeonato de Fisiculturismo Montalvão Classic 2022, que é o maior evento de Bodybuilding do interior paulista, realizado no dia 3 de setembro deste ano, na cidade de São José do Rio Preto (SP).

JUSTIFICATIVA

Em 2010, ao passar defronte a uma academia da cidade, surgiu em Alex uma curiosidade e ali, sem que se desse conta, nascia sua grande paixão. Do lado de fora da academia, observando o treino de força dos atletas, pensou se um dia poderia ficar forte daquela mesma forma.

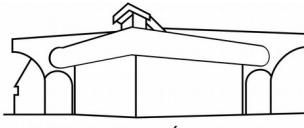
Na época era bem magro, pesava uns 60 quilos. Porém, devido a boa genética paterna, sempre foi o mais “fortinho” da turma.

Foi nesse embalo que se matriculou em uma academia e se apaixonou pelos treinos. No começo foi difícil, pois sentia muitas dores musculares e quase não via resultados.

Porém, com o tempo, entendeu que o esporte requer constância e tempo para os músculos crescerem, ou seja, fazer a mesma coisa todos os dias por longos períodos. Passados alguns anos, Alex foi constatando no corpo os resultados de sua dedicação, porém, treinava por *hobby* e não pensava em competições.

Plenário “Vereador Oscar Porfírio Neto”

Rua Guerino Matheus, 205 – Fone/Fax (18) 3361-1047 – CEP 19700-000 – Paraguaçu Paulista (SP)
CNPJ 51.500.619/0001-04 – Website: www.camaraparaguacu.sp.gov.br



Palácio Legislativo Água Grande

Câmara Municipal

Estância Turística de Paraguaçu Paulista

Até que um dia conheceu o Kleber e a Karla, que passaram a ser seus nutricionistas e amigos. Estes o incentivaram a participar de competições de fisiculturismo, pois achavam que ele tinha o corpo e a estética muito boa para o esporte.

E foi assim que Alex decidiu participar do seu primeiro campeonato de fisiculturismo, em abril de 2022, na cidade de Osvaldo Cruz (SP). Com acompanhamento dos amigos nutricionistas, se preparou durante três meses, fazendo uma dieta restrita e sem o uso de qualquer tipo de anabolizante, substâncias muito utilizadas por atletas desse esporte para melhoria de performance.

Com essa preparação penosa e natural, Alex obteve cinco troféus em categorias diferentes da competição, sendo dois segundos lugares, dois terceiros lugares e um primeiro lugar, representando com grande honra o nome de nossa cidade.

Após essa experiência gratificante, se identificou de vez com o esporte e, passados quatro meses, representou Paraguaçu Paulista no Campeonato de Fisiculturismo Montalvão Classic 2022, que é o maior evento de Bodybuilding do interior paulista e que foi realizado no dia 3 de setembro deste ano, na cidade de São José do Rio Preto (SP). Competindo com atletas de várias cidades e regiões, Alex obteve o 1º lugar na categoria Classic Physique Meio Pesado e o 2º lugar na categoria Bodybuilding Classe 4.

No próximo mês de novembro o nosso atleta mais uma vez participará e representará a cidade em nova competição, com grandes chances de obter mais troféus para sua carreira.

Assim, apresentamos esta Moção de Congratulações ao Alex Lanfredi como forma de reconhecimento pela sua dedicação e incentivo ao esporte, pois sabemos o quanto difícil é ter disciplina e dedicação no fisiculturismo, além de todo o investimento necessário em alimentação e suplementação, tão necessários para alcançar os objetivos traçados, juntamente com o apoio da família, amigos, treinadores e nutricionistas

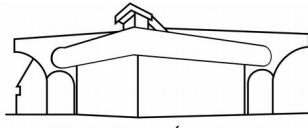
Por fim, solicitando o apoio dos nobres colegas para a aprovação desta Moção, requeiro que a mesma seja encaminhada ao homenageado, Alex Lanfredi Marques da Silva, e, também, aos nutricionistas Karla Regina Ezidio e Kleber Roberto de Oliveira, pelo incentivo e apoio incondicional ao atleta. Ainda, que cópias sejam encaminhadas conforme listagem anexa.

Palácio Legislativo Água Grande, 14 de setembro de 2022.

Professor RODRIGO ANDRADE
Vereador

Plenário “Vereador Oscar Porfírio Neto”

Rua Guerino Matheus, 205 – Fone/Fax (18) 3361-1047 – CEP 19700-000 – Paraguaçu Paulista (SP)
CNPJ 51.500.619/0001-04 – Website: www.camaraparaguacu.sp.gov.br



Palácio Legislativo Água Grande

Câmara Municipal

Estância Turística de Paraguaçu Paulista

Relação de endereços:

- Para encaminhamento dos diplomas

ALEX LANFREDI MARQUES DA SILVA

Rua santos dumont, 700 Centro
19700-017 - Paraguaçu Paulista (SP)

KARLA REGINA EZIDIO

Av. Paraguaçu, 488 Centro
19700-049 - Paraguaçu Paulista (SP)

KLEBER ROBERTO DE OLIVEIRA

Av. Paraguaçu, 488 Centro
19700-049 - Paraguaçu Paulista (SP)

- Para encaminhamento de cópias:

ANTONIO TAKASHI SASADA

Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Paraguaçu Paulista (SP)

JÚLIO CESAR DE ALMEIDA

Departamento Municipal de Esportes e Lazer
Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Paraguaçu Paulista (SP)

