

Indicação 90/2023

Protocolo 36270 Envio em 27/04/2023 11:12:21

Indica ao sr. Prefeito Municipal a realização de uma semana, no mês de maio, com ações preventivas e de promoção a saúde da gestante e do bebê nas UBS e USF do nosso município.

Excelentíssimo Senhor

PAULO ROBERTO PEREIRA

Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística
Paraguaçu Paulista

A Vereadora infra-assinada, em conformidade com as normas regimentais, **I N D I C A** ao Excelentíssimo Sr. Prefeito Municipal, Antonio Takashi Sasada, a realização de uma semana, no mês de maio, com ações preventivas e de promoção a saúde da gestante e do bebê, através de encontros coletivos nas Unidades de Saúde (UBS) e Estratégias da família (USF), com palestras, rodas de conversas, exposição de imagens com utilização de slides, dinâmicas coletivas, aplicação de questionário, com profissionais da área da saúde como: genealogistas, psicólogo, nutricionistas, educador físico, enfermeiras da estratégia da família.

JUSTIFICATIVA

A expectativa de ser mãe, de saber da presença de uma vida dentro de si e de vivenciar durante a gestação o contato com o filho que ainda não pode ver mas que já consegue sentir, é um processo social que envolve a todos a sua volta, gerando sentimentos de prazer. Ao mesmo tempo, a mãe convive com inseguranças que vão desde o início da gravidez, passando pelo parto e se estendendo até o pós-parto.

Dessa forma, o processo de gestação e nascimento, torna-se um momento único e de grande importância, por gerar intensas modificações e que geralmente as mães não se encontram preparadas para vivenciá-las.

As gestantes possuem a necessidade de relatar seus sentimentos, de serem ouvidas e de adquirirem respostas às suas preocupações. Neste foco, o grupo de gestantes surge como uma alternativa para preparar a mulher para viver de forma tranquila, prazerosa e consciente o período da gestação, parto, pós-parto e a relação com o bebê,



Estudos apontam que é durante o período gestacional que se faz necessário explicar detalhadamente para as gestantes os cuidados que as mesmas devem adotar durante a gestação com a finalidade de promover a saúde e prevenir complicações.

Nesse contexto, INDICO a realização de uma semana, no mês de maio, com ações preventivas e de promoção a saúde da gestante e do bebê, através de encontros coletivos nas Unidades de Saúde (UBS) e Estratégias da família (USF), com palestras, rodas de conversas, exposição de imagens com utilização de slides, dinâmicas coletivas, aplicação de questionário, com profissionais da área da saúde como: genealogistas, psicólogo, nutricionistas, educador físico, enfermeiras da estratégia da família. Informando e esclarecendo dúvidas quanto ao pré-natal, a prevenção de doenças que podem trazer riscos à saúde do bebê, preparação psicológica para ciclo da vida familiar, alimentação saudável, práticas de atividades físicas, esclarecimento e incentivo ao parto normal, salientando a importância do aleitamento materno exclusivo para a mãe e o bebê, doação ao banco de leite, higiene da gestante e do bebê, para uma vida saudável.

Proporcionar informações sobre como prevenir as doenças da primeira infância e demonstrar a importância do planejamento familiar proporcionando à mulher a escolha segura do método contraceptivo e podendo também trazer uma assistente social para informar sobre programas e atividades desenvolvidas pela assistência social que pode fortalecer o vínculo familiar, dessa nova família em construção. Finalizando com sorteio de brindes e coffee break.

Palácio Legislativo Água grande, 27 de abril de 2023.

GRACIANE DE MADUREIRA
Vereadora

