

Indica ao sr. Prefeito Municipal, aulas de Zumba no Distrito da Roseta.

Excelentíssimo Senhor

FABIO FERNANDO SIQUEIRA DOS SANTOS

Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística
Paraguaçu Paulista

O Vereador infra-assinado, em conformidade com as normas regimentais, **INDICA** ao Excelentíssimo Sr. Prefeito Municipal, Antonio Takashi Sasada, estudos objetivando a realização de aulas de Zumba no Distrito da Roseta.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de atividades físicas é essencial para a promoção da saúde e do bem-estar da população. No entanto, muitas comunidades, especialmente em distritos mais afastados, enfrentam dificuldades no acesso a programas gratuitos ou acessíveis que incentivem a prática esportiva e a qualidade de vida.

O distrito de Roseta carece de iniciativas estruturadas que promovam a atividade física e o lazer, especialmente voltadas para o público feminino, idosos e jovens. A Zumba, por ser uma atividade dinâmica, inclusiva e adaptável a diferentes faixas etárias, representa uma excelente alternativa para estimular a prática de exercícios de forma prazerosa e acessível.

Os benefícios da Zumba incluem:

- ✓ Melhoria da saúde física: Ajuda na prevenção de doenças como hipertensão, diabetes e obesidade, além de promover o fortalecimento muscular e a coordenação motora.
- ✓ Bem-estar mental e social: Reduz o estresse, a ansiedade e a depressão, além de fortalecer os laços comunitários ao criar um espaço de convivência saudável.
- ✓ Inclusão e acessibilidade: Não exige experiência prévia e pode ser praticada por pessoas de diferentes idades e condições físicas.

A implantação desse projeto contribuirá significativamente para a qualidade de vida da população local, promovendo um ambiente mais saudável, ativo e socialmente engajado.

Plenário "Vereador Oscar Porfírio Neto"

Rua Guerino Matheus, 205 – Fone/Fax (18) 3361-1047 – CEP 19703-060 – Paraguaçu Paulista (SP)

CNPJ 51.500.619/0001-04 – Website: www.paraguacupaulista.sp.leg.br



Dessa forma, solicitamos apoio para a viabilização dessa iniciativa, seja por meio da disponibilização de um instrutor qualificado, de um espaço adequado ou da criação de parcerias que incentivem a participação da comunidade.

Palácio Legislativo Água grande, 19 de fevereiro de 2025.

DANIEL FAUSTINO
Vereador

